**理学療法評価表（腰部）**

**◇患者情報◇**

ID：　　　　　名前：　　　　　　　年齢：　　　歳　介護保険：無・有（要 介護・支援　1・2・3・4・5）

診断名：腰OA・腰部脊柱管狭窄症・腰椎椎間板ヘルニア・腰椎分離症・腰椎すべり症・その他（ 　　　　　)

スポーツ：－／＋（種目：　　　　　　　　回数：週　　　回　　時間： 1回約　　　時間)

**◇理学療法評価◇**

**【問診】**

既往歴：－／＋（ ）

手術歴：－／＋（ ）

現病歴：いつから

きっかけ（外傷歴－／＋ )

**【感覚】**

感覚鈍麻： －／＋（　重度・中等度・軽度　)

部位（ L2大腿部中央・L3大腿骨内側上果・L4内踝・L5第3趾MP背側・S1踵外側・S2膝窩部　)

知覚過敏： －／＋（　重度・中等度・軽度　)

部位（L2大腿部中央・L3大腿骨内側上果・L4内踝・L5第3趾MP背側・S1踵外側・S2膝窩部　)

異常知覚：－／＋（　鈍痛・放散痛・刺すような感覚・しびれ・その他　　　　　　　　　　　　　　　　　)

部位（L2大腿部中央・L3大腿骨内側上果・L4内踝・L5第3趾MP背側・S1踵外側・S2膝窩部　)

**【疼痛】**

安静時：－／＋（部位：　　 　　　　 ）

圧痛　：－／＋（部位： 　　　　 ）

夜間痛：－／＋（部位： 　　　　 　）

動作時：－／＋（部位： 　　　　 　　）

出現動作：腰椎　屈曲・伸展・側屈（左/右）・回旋（左/右）・その他 (　　　　　　)

歩行時：－／＋（部位： 　　　　 　　）

周期：初期接地・荷重応答期・立脚中期・立脚終期・前遊脚期・遊脚初期・遊脚中期・遊脚終期

間欠破行：－／＋（連続歩行距離：　　　　 m　　　連続歩行時間：　　　　分）

**【アライメント】**

胸椎（　過伸展/過後弯・側屈(左/右)・回旋(左/右)　)　　腰椎（　過伸展/後弯・側屈(左/右)・回旋(左/右)　)

骨盤（ 過前傾/後傾・挙上/下制(左/右)・回旋(左/右)　）　その他：

**【ROM】**

体幹：側屈制限－／＋（　右／左　）　　回旋制限－／＋（　右／左　）　　FFD（　　　　　cm）

股関節：屈曲（ 　　　／　　　　）　伸展（　　　　／　　　　）　外旋（　　　　／　　　　）

内旋（　　　　／　　　　）　外転（　　　　／　　　　）　内転（　　　　／　　　　）

膝関節：屈曲（　　　／　　　）　伸展（　　　／　　　）足関節：背屈（　　　／　　　）　底屈　（　　　／　　　）

**【MMT】**

股関節：L2屈曲 （　　／　　）　伸展（　　／　　）外転（　　／　　）　内転（　　／　　)

膝関節：L3伸展（　　／　　）　屈曲（　　／　　）　足関節：L4背屈（　　／　　）　S1底屈（　　／　　）

足趾：母趾背屈（　　／　　）　L52-4趾背屈（　　／　　）　母趾底屈（　　／　　）　2-4趾底屈（　　／　　）

**【バランス】**

片脚立位：右　　　　　秒（　正常／トレンデレンブルグ ／ デュシャンヌ　）

左　　　　　秒（　正常／トレンデレンブルグ ／ デュシャンヌ　）

**【整形外科テスト】**

SLR test 　　（　　　　／　　　　) →ヘルニア（L4-S1)、坐骨神経痛

ラセーグ　　（　　　　／　　　　) →ヘルニア（L4-S1)、坐骨神経痛

ブラガード　（　　　　／　　　　) →ヘルニア（L4-S1)、坐骨神経痛

大腿神経伸展（　　　　／　　　　) →ヘルニア（L2-L4）

ケンプ　　　（　　　　／　　　　) →腰部脊柱管狭窄症

フェア　　　（　　　　／　　　　) →梨状筋症候群、坐骨神経痛

ニュートン　（　　　　／　　　　) →仙腸関節障害

ゲンスレン　（　　　　／　　　　) →仙腸関節障害

スランプ　　（　　　　／　　　　) →脊髄髄膜症状